



Self Défense Bigoudène

Retour par mail: selfdefensebigoudene@gmail.com

Nom		Date de naissance	
Prénom		Adresse	
Téléphone port. .		Code postal / ville	
Adresse email			
Expérience dans l	es sports de combat :		
		s demandés ases des cours souhaités	
		nement annuel ours) / choisir 1 cours par sen	naine
Mercredi (débutants)		19h45 -	20h45 🔲
Vendredi (Avancés, 1 an d	e pratique)	19h45 -	20h45 🔲

Adresse des cours

Mercredi

Salle Be Good Fitness

1 Bd des poilus 29120 Pont l'Abbé Vendredi

Salle de Gymnastique

Collège Laennec BP 95138, Rue du Sequer 29125 Pont-l'Abbé